

### Trainings für gewaltfreies Handeln

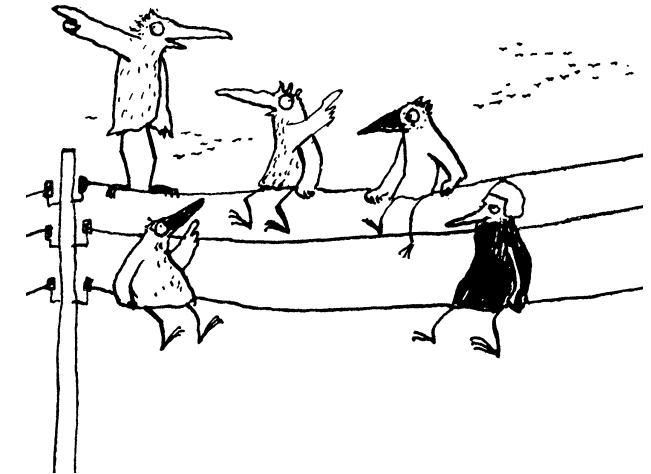
machen Mut und fördern die Kreativität. Sie helfen den Gruppen hilfreiche Arbeitsstrukturen zu entwickeln, tragfähige Entscheidungen zu treffen und Konflikte in der Gruppe zu erkennen und mit ihnen umzugehen. Sie tragen dazu bei, die eigenen Ressourcen realistisch einzuschätzen und die gemeinsame Arbeit so zu gestalten, dass sie effektiv ist und Spaß macht.

Das Trainingskollektiv Windrose hält ein vielfältiges Angebot bereit. Wir bieten zu einzelnen Themen keine festen Module an, sondern entwickeln ein auf die jeweilige Gruppe und ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Programm.

### Wer sind wir?

Das Trainingskollektiv Windrose ist ein selbstverwalteter Zusammenschluss von Trainerinnen und Trainern für gewaltfreies Handeln. Unsere Wohnorte sind in Brandenburg, Hessen, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen und Sachsen-Anhalt. Wir arbeiten jedoch im gesamten Bundesgebiet.

Der Leitgedanke der aktiven Gewaltfreiheit wirkt sich sowohl auf die Inhalte als auch auf die Methodik aus.



### Kontakt

Windrose - Trainings für  
gewaltfreies Handeln  
Dorfstr. 30, 29462 Blütlingen  
Tel. 05843-986900  
anfrage@tk-windrose.de  
www.tk-windrose.de

### weitere Angebote

- Eingreifen, hinschauen, verändern - ein Zivilcourage-Training
- Streiten, ermutigen, handeln - Angebote für Kinder und Jugendliche
- politisch, aktiv, gewaltfrei - Angebote für politische Gruppen

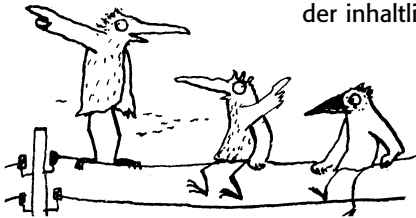
Falls wir Euer spezielles Anliegen hier nicht aufgeführt haben, meldet Euch und fragt nach - wir haben zu vielen weiteren Themen etwas zu bieten.

## Konflikte kreativ bearbeiten

Angebote für Vereine,  
Gemeinschaften und  
Arbeitskollektive

## Konflikte konstruktiv lösen

Jeden Tag gibt es in Vereinen oder anderen Gruppen Vorgehensweisen abzustimmen und Entscheidungen zu treffen. Wir streiten miteinander für unsere Ideen, Auffassungen und Lösungen. Meist kommen wir zu guten Ergebnissen. Meinungsverschiedenheiten können aber auch zu unüberbrückbaren Konflikten auswachsen. Diese blockieren uns und erschweren die Arbeit an den gemeinsamen Zielen. Das raubt Kraft. Diese fehlt uns in der inhaltlichen Arbeit.

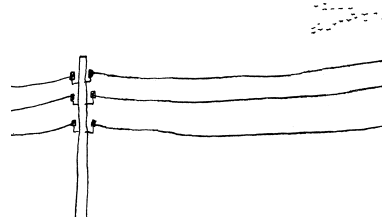


- Konflikte frühzeitig erkennen und verstehen
- Modelle und Methoden aus der gewaltfreien Konfliktbearbeitung
- Kommunikationstraining z.B. aktives Zuhören
- menschliche Beziehungen in der Gruppe stärken

## Strukturen hilfreich gestalten

Lang andauernde und immer wiederkehrende Konflikte können ihre Ursache auch in unklaren oder problematischen Strukturen haben.

Das Training bietet einen geschützten Raum, unter Anleitung einer außenstehenden Person, die Ist-Situation zu betrachten und die eigenen Arbeitsstrukturen bewusst so neu zu gestalten, dass wir unsere Ziele erreichen - und uns dabei miteinander wohlfühlen.

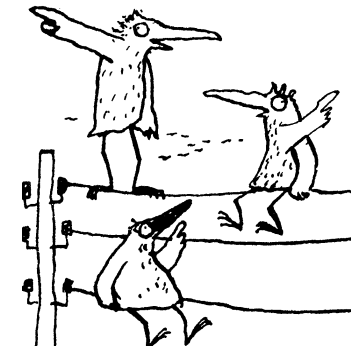


- Wie gehen wir miteinander um?
- Wie oft und wie lange nehmen wir uns Zeit, miteinander zu sprechen?
- Wie gestalten wir diese Zeit?
- Welche Rollen gibt es in unserer Gruppe und warum?
- Wie ist die Macht in unserer Gruppe verteilt und wie wirkt sich das aus?
- Wie sind die Aufgaben und Verantwortlichkeiten verteilt?

## im Konsens entscheiden

Wenn wir Entscheidungen einstimmig treffen, ist alles kein Problem. Die Herausforderung beginnt, wenn unterschiedliche Interessen und Ideen zusammentreffen.

Welche Möglichkeiten gibt es auch mit gegensätzlichen Meinungen zu tragfähigen Lösungen zu kommen?



- Grundlagen des Konsens
- hilfreiche Moderationsmethoden
- Rollenspiele
- Konsens in großen Gruppen